



人気メニューや行事食を 紹介します ♡ ♡



こぎつねごはん

煮た具材を混ぜるだけでとっても簡単に作れる
いなげしのようなあまじょっぱいごはんです(*_*)

<一人分材料>

油揚げ10g 人参7g しいたけ5g 鶏ひき肉5g
醤油4g 上白糖4g みりん4g
※彩りを考えてグリーンピースや
いんげんを入れることもあります!

メカジキの照り焼き

お魚メニューで一番人気!?
お魚がちょっと苦手な子でもばくばく食べてくれます(〇)!

<一人分材料>

メカジキ 50g
醤油3g 上白糖3g みりん3g 生姜1g

